

**VOICE**

# **PROPOSTA FORMAZIONE ORATORI**



Centro Oratori Bresciani

Documento informativo relativo alla proposta di formazione nell'ambito del progetto VOICE, bando ATTENTA-MENTE: prendersi cura del benessere emotivo, psicologico, relazionale di bambine e bambini, ragazzi e ragazze

**PROGETTO REALIZZATO  
CON IL CONTRIBUTO DI:**

Fondazione  
**CARIPILO**



# Premessa

In Italia il numero di disturbi neuropsichiatrici nell'età evolutiva è quasi raddoppiato negli ultimi dieci anni ed oggi interessa il 10 - 20% della popolazione tra 0 e 17 anni: quasi 2 milioni di bambini e ragazzi con numeri in costante ascesa anche per effetto della pandemia.

## La situazione post-pandemica

Fra i tanti effetti indesiderati del Covid-19 è, infatti, ormai documentata anche l'esplosione dei problemi mentali e neurologici tra i bambini e gli adolescenti, elemento che ha messo in profonda crisi le famiglie, sempre meno in grado di fare da perimetro ai figli ed in difficoltà nel gestire il disagio e la conflittualità.

Purtroppo l'Italia investe pochissimo sulla salute mentale (il 3-4% del budget sanitario nazionale) ed ancor meno su quella degli adolescenti, sebbene sia acclarato che il 50% dei disagi che si manifestano in età adulta abbia inizio durante l'infanzia e l'adolescenza e che una mancata presa in carico di questi disagi porti spesso alla cronicizzazione ed alla patologia.



## VOICE

Il progetto Voice intende mettersi in campo per rispondere ai bisogni sopra citati e per fungere da anello di congiunzione tra il territorio - coperto dai distretti 1, 2 e 3 - e la neuropsichiatria degli Spedali Civili di Brescia con la quale è già in essere una stretta e collaudata collaborazione. La stretta connessione tra pubblico e privato, tra sociale e sanitario, rappresenta il punto di forza del progetto.

A tale scopo tutti gli enti della partnership dispongono di figure professionali proprie altamente specialistiche in grado di dare immediata attuazione al progetto. La disponibilità di sedi proprie e di sedi di pertinenza dei distretti (1 Brescia, 2 Gussago e 3 Rezzato), che hanno manifestato una grande disponibilità e volontà ad un lavoro di rete vera, garantisce un'ampia possibilità di accesso ai servizi e alle azioni da parte dei destinatari.

## Il progetto

Voice riunisce tre realtà del terzo settore in un progetto a medio termine, per contribuire attivamente ed in modo sinergico a promuovere e tutelare il neurosviluppo, il benessere psicologico, la salute mentale, la resilienza dei ragazzi nella fascia di età 10-18, delle loro famiglie e di tutta la Comunità Educante.

Il progetto si propone di rispondere all'emergenza favorendo uno sguardo al futuro, con la costruzione di saperi, prassi operative innovative e la definizione di procedure, condivise con la comunità educante, da attivare come elemento di sensibilizzazione e prevenzione sui temi della salute mentale in età evolutiva.

Gli interventi si situano su una linea di continuum che prevede:

- 1** **Interventi tempestivi territoriali volti alla conoscenza del bisogno per individuare precocemente la necessità.**
- 2** **Interventi abilitativi ambulatoriali in risposta a un disagio non ancora strutturato in un franco quadro psicopatologico.**
- 3** **Interventi di identificazione, contenimento ed eventuale accompagnamento ad altri servizi di complesse situazioni psicopatologiche.**

Il progetto prevede pertanto la possibilità di intervenire contemporaneamente su tutti e tre i livelli permettendo a ragazzi, famiglie, realtà di poter usufruire delle diverse opportunità a seconda del bisogno; allo stesso tempo la strutturazione prevista mantiene uno sguardo fortemente rivolto al futuro, cercando di lavorare migliorando il riconoscimento e l'intervento precoce rispetto a tutti quei fattori che possono essere indicatori di rischio.



# I percorsi formativi

**L'ambiente dell'oratorio, sempre a stretto contatto con ragazzi e ragazze, gioca un ruolo strategico fondamentale per le finalità del progetto Voice. Ha un punto di vista privilegiato che può consentirgli di raccogliere elementi importanti per l'individuazione precoce di situazioni di malessere e determinare di conseguenza le azioni che la Comunità Educante può mettere in campo.**

## Finalità

Il percorso formativo si inserisce all'interno delle azioni di progetto pensate in ottica di prevenzione e individuazione precoce del bisogno. Verranno fornite delle conoscenze e co-costruiti degli strumenti utili ai partecipanti per:

- **Leggere la situazione attuale legata al disagio giovanile e costruire significati condivisi;**
- **cogliere segnali e, al bisogno, orientare per tempo situazioni che se trascurate possono poi trasformarsi in malesseri maggiori;**
- **gestire e contenere le situazioni di crisi dovute a malessere emotivo e a manifestazioni comportamentali di disagio.**

## In breve

### Destinatari

Figure educative (curati, animatori, genitori, catechisti, allenatori) degli oratori presenti nei comuni degli Ambiti Distrettuali n° 1, 2, 3.

### Formatori

I gruppi verranno condotti da personale esperto nel settore della salute mentale, attivo nelle realtà del terzo settore che promuovono il progetto. Le figure professionali coinvolte sono: Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Psicologi, Educatori Professionali e Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica.

### Periodo

I percorsi formativi verranno programmati con gli oratori aderenti e saranno realizzati nel periodo giugno 2023 - giugno 2024.

### Partecipanti

Per garantire un adeguato spazio ad ogni partecipante, il numero massimo di discenti è limitato a 20 per gruppo.

### Incontri

Il percorso sarà strutturato in 2-3 incontri della durata di 2 ore. Gli incontri avranno cadenza settimanale o quindicinale.

### Modalità

Gli incontri verranno costruiti con diverse modalità interattive per favorire lo scambio fra formatore e partecipanti e fra il gruppo di partecipanti stessi. Fra le altre, verranno utilizzate modalità frontali, esercitazioni in gruppo, role playing, gruppi di discussione.

## MODALITÀ PER LA MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

**Data la necessità di programmare per tempo l'attività formativa, si chiede agli oratori interessati alla proposta di compilare il modulo al seguente link entro e non oltre il 26 giugno 2023:**



<https://forms.gle/GYdoMb8ZZg67r3dXA>